

MEĐUŽUPANIJSKO
NATJECANJE MLADIH HRVATSKOGA CRVENOG
KRIŽA

18. travnja 2026.

Kategorija: mladi

Radna pozicija 3

Zaporka natjecateljske ekipe: _____

Ukupan broj bodova: **80**

Broj postignutih bodova:

Lista 3.1. _____

Lista 3.2. _____

Lista 3.3. _____

Lista 3.4. _____

UKUPNO _____ : 4 = _____

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. _____

2. _____

3. _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

3.1. OCJENJIVAČKA LISTA ZA GLAVNOGA SUDCA – RADNA POZICIJA 3 – MLADI

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI: PRIJELOM ZDJELICE, UNUTARNJE KRVARENJE U ZDJELICU, ŠOK, OGREBOTINE NA LIJEVOM BOKU I NADLAKTICI KOJE NE KRVARE JAKO 2. OZLIJEĐENI: SUMNJA NA OZLJEDU KRALJEŽNICE, VANJSKI PRIJELOM DESNE NATKOLJENICE 3. OZLIJEĐENI: OGULJOTINE I RAZDEROTINE LIJEVE STRANE TIJELA	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
NASTUP EKIPE	pregled radne pozicije pogledom	0 2 4	/20
	upit je li pristup siguran	0 4	
	upit je li mjesto nesreće osigurano	0 4	
	osiguranje mjesta nesreće (romobil)	0 4	
	ponovljeni upit je li mjesto nesreće osigurano	0 4	
SAMOZAŠTITA NA RADU	korištenje rukavica svih članova ekipe (svaki član ocjenjuje se posebno)	0 1 2 3 4 5	/5
PRVI PREGLED, PREPOZNAVANJE OZLJEDA	poštivanje redoslijeda zbrinjavanja (prvo treba prići drugom ili trećem ozlijeđenom)	0 8	/23
	pravilno prepoznavanje svake ozljede i stanja (4+2+1)	0 5 10 15	
POZIV HITNOJ MEDICINSKOJ SLUŽBI	predstavljanje	0 2	/14
	broj telefona s kojega zove	0 2	
	točno mjesto nesreće	0 2	
	što se dogodilo (vrsta i razmjer hitnoga slučaja)	0 2	
	broj, spol i dob ozlijeđenih	0 2	
	kratak opis ozljeda kod ozlijeđenih osoba	0 2	
	poziv završava dispečer	0 2	
IZBOR MATERIJALA	odabir pravilnoga sterilnog materijala (sterilna gaza za sve tri ozlijeđene osobe)	0 1 2	/5
	odabir pravilnog zavojnog materijala	0 1 2 3	
IZVJEŠĆE O RADU	kratak opis situacije koju je ekipa zatekla	0 1 2 3	/6
	kratak opis učinjenog posla	0 1 2 3	
TIMSKI RAD	ozbiljnost pristupa	0 5	/11
	neprelaženje preko ozlijeđene osobe	0 2	
	uredno ostavljeno radilište	0 2 4	
(maks. 84) =			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

3.2. OCJENJIVAČKA LISTA ZA 1. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – MLADI

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI: PRIJELOM ZDJELICE, UNUTARNJE KRVARENJE U ZDJELICU, ŠOK, OGREBOTINE NA LIJEVOM BOKU I NADLAKTICI KOJE NE KRVARE JAKO	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	predstavljanje članova ekipe unesrećenom (vođa + član)	0 1 2	
	pravilan prvi pregled (stanje svijesti, prohodnost dišnih puteva, disanje i traženje znakova jakog vanjskog krvarenja)	0 1 2 3 4	
	opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	umirivanje i pružanje podrške	0 1 2 3 4	
	doznavanje detalja o samome događaju	0 1 2 3 4	
	nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5	
	pravilan redoslijed zbrinjavanja (prvo treba zbrinuti prijelom, unutarnje krvarenje i šok, a potom rane koje ne krvare jako)	0 4	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	PRIJELOM ZDJELICE		
	postavljanje u udoban ležeći položaj s ravno položenim nogama priljubljenim uz podlogu	0 2 4 6 8	
	postavljanje mekog materijala između vrhova koljena i gležnjeva	0 1 2	
	imobilizacija noge uz pomoć dvije trokutne marame	0 2 4 6 8	
	UNUTARNJE KRVARENJE, ŠOK		
	minimalno pomicanje unesrećene osobe	0 1 2	
	noge se NE podižu iznad razine srca	0 2 4	
	stalna komunikacija s ozlijeđenim	0 1 2 3 4	
	OGREBOTINE NA LIJEVOM BOKU I NADLAKTICI		
	ispiranje rane x2	0 1 2	
	pravilno postavljanje sterilnog materijala	0 1 2 3 4	
	pravilno učvršćivanje sterilnog materijala	0 1 2 3 4	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
	OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	
redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje min. x3)		0 2 4 6	
zaštita od utjecaja hladnoće ili topline		0 1	
otpuštanje odjeće i obuće		0 1 2	
vlaženje usnica		0 1	
			/27
			/45
			/16
(maks. 88) =			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

3.3. OCJENJIVAČKA LISTA ZA 2. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – MLADI

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	2. OZLIJEĐENI: SUMNJA NA OZLJEDU KRALJEŽNICE, VANJSKI PRIJELOM DESNE NATKOLJENICE	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	vođa prilazi s prednje strane unesrećene osobe, rukama obuhvaća kacigu postrance i stabilizira je	0 1 2 3	
	član ekipe klekne iza glave unesrećene osobe i objema rukama obuhvaća kacigu postrance	0 1 2 3	
	vođa ekipe otvara zaštitno staklo i predstavlja sebe i člana ekipe	0 1 2 3	
	opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	umirivanje i pružanje podrške	0 1 2 3 4	
	doznavanje detalja o samome događaju	0 1 2 3 4	
	nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	SUMNJA NA OZLJEDU KRALJEŽNICE		
	uputa unesrećenoj osobi da miruje i ne pomiče glavu	0 1 2	
	održavanje glave i vrata u neutralnom položaju	0 2 4	
	pravilan položaj pružatelja prve pomoći	0 1 2 3 4	
	dodatna stabilizacija glave i vrata smotuljcima deke ili odjeće	0 2 4	
	kaciga se NE skida	0 4	
	VANJSKI PRIJELOM DESNE NATKOLJENICE		
	pravilno podupiranje noge za susjedne zglobove	0 1 2	
	zaustavljanje krvarenja čvrstim pritiskom na rubove rana	0 2 4	
	pravilno postavljanje sterilnog materijala	0 1 2	
	pravilno učvršćivanje sterilnog materijala	0 1 2	
	postavljanje mekanog materijala između nogu	0 1 2	
	pravilna imobilizacija uz pomoć 5 trokutnih marama	0 1 2 3 4 5	
	provjera periferne cirkulacije obje noge	0 1 2	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7		
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	0 1 2 3 4 5 6	
	redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje min. x2)	0 1 2 3 4	
	zaštita od utjecaja hladnoće ili topline	0 1	
	otpuštanje odjeće i obuće	0 1 2	
	vlaženje usnica	0 1	
(maks. 84) =			/26
			/44
			/14

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

3.4. OCJENJIVAČKA LISTA ZA 3. OZLIJEĐENOGA – RADNA POZICIJA 3 – MLADI

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	3. OZLIJEĐENI: OGULJOTINE I RAZDEROTINE LIJEVE STRANE TIJELA	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	predstavljanje članova ekipe unesrećenomu (vođa + član)	0 1 2	/15
	opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	saznavanje detalja o samom događaju	0 1 2 3 4	
	nenapuštanje ozlijeđenoga	0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	OGULJOTINE I RAZDEROTINE LIJEVE NADLAKTICE, LAKTA, PODLAKTICE I DLANA		/35
	postavljanje unesrećene osobe u udoban sjedeći ili polusjedeći položaj s ispruženim nogama	0 1 2	
	skidanje nakita	0 2	
	ispiranje rana	0 2	
	pravilno postavljanje sterilnog materijala	0 1 2 3 4	
	pravilno učvršćivanje sterilnog materijala	0 1 2 3 4	
	provjera periferne cirkulacije	0 1 2	
	OGULJOTINE I RAZDEROTINE LIJEVOG BOKA, NATKOLJENICE I POTKOLJENICE		
	ispiranje rana	0 2	
	pravilno postavljanje sterilnog materijala	0 1 2 3 4	
	pravilno učvršćivanje sterilnog materijala	0 1 2 3 4	
	provjera periferne cirkulacije obje noge	0 1 2	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
	OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	
redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje min. x2)		0 1 2 3 4	
zaštita od utjecaja hladnoće ili topline		0 1	
otpuštanje odjeće i obuće		0 1 2	
vlaženje usnica		0 1	
(maks. 64) =			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____
